



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	10,71
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249,0	362	49,79
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,30
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34,0		1,09
	Фрукт яблоко	192	0,3	0,0	14,2	58,0	458	18,40
Цена завтрака	82,29							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	38,24
	Апельсин свежий	262	0,4	0,0	16,2	66,0	458	39,30
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,24
Цена обеда	79,78							

Меню №2 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	7,1	4,7	14,9	130,0	3	11,04
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319,0	362	52,52
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,32
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34,0		1,34
	Фрукт яблоко	192	0,4	0,0	16,2	66,0	458	18,40
Цена завтрака	85,62							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	43,04
	Апельсин свежий	262	0,4	0,0	16,2	66,0	458	39,23
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,00
Цена обеда	84,27							

Диетсестра

Повар

Handwritten signature

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева